



Pibulsongkram Rajabhat University

PSRU NEWS

PSRU

www.psrु.ac.th

มหาวิทยาลัยแห่งการสร้างนวัตกรรม



มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

PSRU

วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568

ปีการศึกษา 2567

คืนสู่เหย้า.. BACK TO RUN TECHNO



เช้าวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มรส. จัดโครงการแข่งขันเดิน - วิ่ง "BACK TO RUN TECHNO PSRU 2025" ครั้งที่ 5 โอกาสนี้ ผศ.ดร.ชุมพล เสมอจันทร์ อธิการบดี เป็นประธาน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร ศิษย์เก่า และผู้สนใจทั่วไปเข้าร่วมกิจกรรมอย่างคับคั่ง โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดต่อเนื่องเป็นปีที่ 5 เส้นทางการวิ่งโดยรอบมหาวิทยาลัยฯ ส่วนทะเลแก้ว โอกาสเดียวกันนี้ในช่วงเย็น ได้จัดให้มีกิจกรรมสานสัมพันธ์คืนสู่เหย้าศิษย์เก่าคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม เพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน

ขอเชิญจิตอาสาบริจาคโลหิตเพื่อสังคม ปี 4

ขอเชิญชวนผู้มีจิตอันเป็นกุศล ร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
บริจาคโลหิต
"103 ปี หนึ่งล้านห้าแสนชีวิต เพื่อสังคม ปีที่ 4"
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
17 กุมภาพันธ์ 2568
เวลา 08.30 - 12.00 น. @โถงชั้น 1 อาคารทีปวิชญ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ 2 ประจำปี 2568 ขอเชิญชวนคณาจารย์ นักศึกษา และประชาชนผู้สนใจร่วมบริจาคโลหิต อวัยวะ และดวงตา เพื่อส่งต่อโอกาสในการมีชีวิตให้แก่ผู้ป่วยภาวะวิกฤตของโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก และสภากาชาดไทย โดยกิจกรรมนี้เป็นความร่วมมือ ระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม สโมสรโรตารี พิษณุโลก และสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดพิษณุโลก ทั้งนี้ เพื่อร่วมเฉลิมฉลองการสถาปนา มรส. ครบรอบ "103 ปี หนึ่งล้านห้าแสนชีวิตเพื่อสังคม ปีที่ 4" ซึ่งมีเป้าหมายระดมโลหิตเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ และเป็นการส่งเสริมจิตอาสาในสังคม

ทั้งนี้ มีกำหนดเปิดรับบริจาคครั้งต่อไป ในวันจันทร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568 ณ โถงชั้น 1 อาคารทีปวิชญ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ส่วนทะเลแก้ว ตั้งแต่ 08.30 น. เป็นต้นไป โดยสามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ที่ [HTTPS://FORMS.GLE/RUMNUURCLOBOV6BX6](https://forms.gle/RUMNUURCLOBOV6BX6) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 055-267000 ต่อ 9608

ก่อนบริจาคโลหิต

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะใดๆ เช่น ยาแก้อักเสบ ต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
- รับประทานอาหารประจำมื้อก่อนมาบริจาคโลหิตหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ภายใน 6 ชั่วโมง ได้แก่ ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู เพราะจะทำให้พลาสมา มีสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้รักษาผู้ป่วยได้
- ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที ประมาณ 3-4 แก้ว ซึ่งเท่ากับปริมาณโลหิตที่เสียไปในการบริจาค ทำให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี

ศึกชนช้าง ปีที่ 3
งานประกวดกล้วยไม้ช้างที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในภาคเหนือ
12 ก.พ. 68
เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป
เริ่มต้นวันแรกด้วยการประกวดสายพันธุ์กล้วยไม้
“Best of Chang”

กำหนดการ Scan QR

12 กุมภาพันธ์ 2568
ลานหน้าหอประชุมศรีวชิรโชติ
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ส่วนทะเลแก้ว
เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป

www.psrु.ac.th PSRU PIBULSONGRAM RAJABHAT UNIVERSITY

ศึกชนช้าง ปีที่ 3
เชิญชมและเชียร์การประกวดร้องเพลง
ศึกชนช้าง
ภายใต้โครงการลูกทุ่งสังคมนิยม ครั้งที่ 3
ถ้วยรางวัลเกียรติยศ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม

ดุ๊กดี ดุ๊กดี
ระดับมัธยมศึกษา ระดับอุดมศึกษา

รางวัลชนะเลิศ เงินสด 10,000.00 บาท

- รางวัลรองชนะเลิศ 1 เงินรางวัล 5,000.-
- รางวัลรองชนะเลิศ 2 เงินรางวัล 3,000.-
- ชมเชย 2 รางวัล รางวัลละ 2,000.-
- ขวัญใจมหาชน 2 รางวัล รางวัลละ 1,500.-

14 กุมภาพันธ์ 2568 รอบรองชนะเลิศ
18 กุมภาพันธ์ 2568 รอบชิงชนะเลิศ

เวทีใหญ่หน้าหอประชุมศรีวชิรโชติ
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ส่วนทะเลแก้ว

www.psrุ.ac.th PSRU PIBULSONGRAM RAJABHAT UNIVERSITY

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ร่วมกับ เครือข่ายวิสาหกิจชุมชนพันธุ์พืชและกล้วยไม้ ขอเชิญร่วมงานเกษตรแพร์ “ศึกชนช้าง” ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 13 -19 กุมภาพันธ์ 2568 บริเวณด้านหน้าหอประชุมศรีวชิรโชติ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ส่วนทะเลแก้ว จังหวัดพิษณุโลก ทั้งนี้ เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ เสริมทักษะด้านการเกษตรให้กับประชาชนและนักศึกษาสามารถนำไปประกอบอาชีพได้ อีกทั้งยังเป็นการช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประกอบการให้มีรายได้จากการจำหน่ายผลผลิตทางการเกษตร รวมทั้งเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวอีกด้วย โดยภายในงานประกอบด้วย กิจกรรมต่าง ๆ ที่น่าสนใจ มากมาย อาทิ กิจกรรมการประกวดกล้วยไม้ ครั้งที่ 3, กิจกรรมการแสดงศิลปวัฒนธรรมของนักศึกษา, การแสดงศิลปวัฒนธรรมจากนักเรียนลูกทุ่งชื่อดัง มากมาย อาทิ “กานต์ ทศน”, “ลำเพลิน วงศกร”, “โบว์ นักร้องวง SUPER วาเลนไทน์”, “รัชชก ศรีไธพันธุ์”, “ก้านทอง ทุ่งเงิน”, การประกวดร้องเพลง “เวทีดาวรุ่งลูกทุ่งพิบูล” ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและระดับอุดมศึกษา รอบออดิชัน (AUDITION) ประจำปี 2568, กิจกรรมประกวดไก่ต่อ-ไก่ตั้ง, การแสดงศิลปวัฒนธรรม ลีเกเซอร์พิบูล นอกจากนี้ ขอเชิญชมนิทรรศการโชว์ไก่พื้นเมืองมีชีวิตของโรงเรียนพิษณุโลกปัญญาคุณและสุขุมบางแก้ว, การประลองกีฬาไก่พื้นเมืองเพื่อเพิ่มมูลค่า, การประกวดไก่พื้นเมือง จังหวัดพิษณุโลก ครั้งที่ 2, การประกวดร้องเพลง “เวทีดาวรุ่ง ลูกทุ่งพิบูล” ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและระดับอุดมศึกษา พร้อมกันนี้ เชิญชมนิทรรศการผลงานของนักศึกษา และคณาจารย์ การออกร้านของหน่วยงาน รวมถึงชม ชิม ซ้อป สินค้าอาหารอีกมากมาย

เปิดเวที แดงงานโยบาย ผู้นำนักศึกษา 2568
PSRU

ผู้ลงสมัคร

- สมาชิกสภานักศึกษา
- นายกองค์การบริหารกิจกรรมนักศึกษา
- ประธานสโมสรนักศึกษา

4 ก.พ. 68

ตั้งแต่วันที่ 16.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้าศูนย์อาหารทะเลแก้วนิเวศ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม